

LA MEMORIA POETICA DEL CORPO

la danza come cura

La diagnosi di una malattia grave come il cancro così, come nel mio caso, l'improvvisa comparsa di una disabilità a seguito di un incidente stradale, sono eventi inattesi e drammatici che possono lasciare ferite dentro e fuori.

Credo di essere tornata a vivere e a danzare nella pienezza della forma fisica e mentale riconoscendo il valore di quelle ferite, praticando "l'arte del movimento" e la grazia che risiede anche dentro al limite.

"La memoria poetica del corpo" è una "partitura" vera e propria, i movimenti concatenati vanno eseguiti seduti su una sedia. La sequenza armonica visualizzata attraverso immagini date, è da studiare a memoria come una poesia. Un metodo straordinariamente efficace da praticare anche come auto-terapia.

Piera Principe